

关建国治疗老年性骨关节炎的经验

赵先锋

(广西柳州市中医院内一科, 广西 柳州 545001)

关键词:老年性骨关节炎; 中医药疗法; 专家经验; 关建国

中图分类号:R249

文献标识码:A

文章编号:1000-0704(2011)10-0030-01

骨性关节炎(OA)是中老年人的常见、多发性疾病。临床以关节疼痛、僵硬及活动受限等为主要表现。随着我国人口老龄化趋势加速,骨性关节炎患者人数也越来越多,约占我国人口总数的3%^[1]。特别在65岁以上的老年人中,患病率高达68%。由于该病是一种慢性、退行性病变,且与年龄相伴,故称为老年性骨关节炎。

祖国医学根据其临床表现将其归属于“骨痹、痹证”等范畴。广西省名中医关建国主任医师从医 30 余载,贯通中西,归纳总结该病为虚实兼挟之证。虚为脏腑虚损,尤以肝肾为主,肾虚为要;实者为血瘀、风寒湿之邪,但以血瘀多见。目前西医治疗以非甾体类抗炎及昔布类药剂剂缓解症状为主,但由于其严重的胃肠道副反应,限制了该类药的长期应用^[2]。关师临床常应用补益肝肾、祛风除湿、活血通痹为法治疗本病,取得了显著疗效。

1 病因病机

关主任认为 本病属于中医“骨痹、痹证”等范畴,《内经》对其早有所论述。《素问·刺节论》指出“病在骨,骨重不可举,骨髓酸痛,寒气至,名曰骨痹”。由于该病多发生于中老年,以老年更为多见,故关师认为本病致病之源为肝肾亏损。肝主筋,肾主骨,肾藏精,肝藏血,精血同源,精血不足,筋骨失养,故关节疼痛,活动不利。《素问·上古天真论》也曰“丈夫……五八,肾气衰,发堕齿槁……七八,肝气衰,筋不能动……”。肾精充,肝血旺,方能骨坚筋强。正如唐容川说“盖髓者肾精所生,精足则髓足,髓在骨内,髓足则骨强。”因此,肝肾亏损是本病发病的内在致病因素。

发病之标则为风寒湿、瘀血阻滞。中医认为正气存内，邪不可干。肝肾虚损，风寒湿气侵袭，痹阻经络，则引起气血运行不畅，瘀滞筋骨，筋挛不伸而发病。《素问·痹论》云“风寒湿三气杂至，合而为痹，其状肌肉顽厚，或疼痛”。《张氏医通》亦云：“膝为筋之府……膝痛无有不因肝肾虚者，虚则风寒湿气袭之”。因此，风寒湿侵，血瘀经脉，筋骨失养，筋挛骨屢是本病发病的外在致病因素。

2 治则治法

关师依据老年性骨关节炎、肝肾亏虚、风寒湿邪乘虚而入、瘀血内阻之病机特点,紧扣肝肾亏虚、风寒湿、瘀血三个病理环节,辨治遵循“虚者补之”、“实则泻之”之意,自拟补益肝肾、祛风除湿、活血通痹之法,使精足则髓足,血和则经脉流行,营复阴阳,筋骨劲强,关节清利。拟方常宗仲景六味地黄丸之意,以熟地黄滋阴填精为主;山药健脾胃,养肺肾;山茱萸酸温收敛,养肝涩

精;泽泻祛肾之湿浊,使熟地滋而不腻;丹皮活血通络,并抑制山茱萸之温;茯苓渗湿,为除湿之圣药。方中“三补三泻”,使滋补而不留邪,活血通络而不伤正,寓补于泻,补泻相得。辅加牛膝滋补肝肾、强筋健骨,仙茅、威灵仙性温温肾强筋、祛风除湿、通络止痛,牛蒡子、僵蚕散寒除风、温经通脉。现代药理研究证明^[3],补肾活血中药均能保护软骨细胞和维护软骨的完整性,延缓软骨内胶原的破坏及性质改变,抑制滑膜炎症及增生,防止膝关节关节炎的形成和发展。诸药合用,补益肝肾,强筋壮骨以治本;活血化瘀、舒筋通络、祛风胜湿散寒以治标,如此温补并用,开合有度,使瘀祛络通,骨强筋柔。

3 病案举例

覃某,男,63岁,2009年3月17日初诊。双膝关节反复疼痛2年余,再发加重5天。2年前无明显诱因引发双膝关节疼痛,呈交替性发作、晨起、久坐、久立、上下楼梯时关节疼痛明显,后经治疗可缓解,但反复发作。5天前因劳累再次引发疼痛加重,夜难入寐。查双膝关节内侧有压痛点,以左侧为甚,局部肌肉紧张,遇风寒加重。双膝活动略受限,双侧股四头肌轻度萎缩,双侧浮髌试验均(-)。舌淡暗、苔白、脉细涩。辅助检查:抗“O”、类风湿因子、血沉均正常。X片示:双膝关节退行性改变,关节间隙变窄,且不对称。诊断为老年性膝关节骨性关节炎。证属肝肾亏虚,风寒湿侵,瘀阻血络。治以补益肝肾、祛风除湿、活血通痹。处方:熟地15g,丹皮15g,山茱萸12g,茯苓15g,山药15g,泽泻12g,牛膝15g,仙茅9g,威灵仙15g,牛蒡子6g,僵蚕9g,甘草5g,3剂。每日1剂,水煎分2次服。3天后复诊,患者诉双侧膝关节疼痛稍减轻,睡眠较前好转,守上方7付。1周后复诊,双侧膝关节疼痛明显减轻,左侧膝眼部仍压痛,睡眠明显改善,苔薄白,脉沉细。2周后复诊,诉双侧膝关节疼痛明显缓解,活动明显改善,夜间可入寐,双侧膝眼部无压痛。为巩固疗效,守方14剂。随诊3个月,双膝关节活动良好,疼痛未见复发。

参考文献:

- [1] 曾庆徐, 黄少弼. 症状性骨关节炎临床和流行病学探讨[J]. 中华内科杂志, 1995, 34(20): 88.
- [2] 曹月龙, 石印玉, 卫晓恩. 前列腺素及非甾体抗炎药与骨关节炎[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2001, 9(1): 47-50.
- [3] 高文香, 任汉阳, 周颖, 等. 补肾法与活血法治疗兔膝骨性关节炎的病理形态学对比研究[J]. 中医正骨, 2000, 12(6): 5.

(收稿日期:2011-03-11 编辑:任桂华)